

拉萨市2023年度“无废城市”建设成效显著

自2022年4月拉萨市启动“无废城市”建设以来,在市委、市政府正确领导和各县(区)、市直相关部门协同配合下,市“无废城市”建设领导小组办公室坚持以习近平生态文明思想为指导,坚决落实党中央决策部署,聚焦“生态”大事,奋力推进“强生态”行动,我市2023年度“无废城市”建设成效显著。2023年1至10月份,全市环境空气质量持续良好,在全国168个重点城市中综合排名第一;全市5个国控断面、水源地水质达标率均为100%,主要江河湖泊和城中水系水质持续保持良好;全市土壤环境质量总体保持安全稳定,土壤环境风险得到有效管控,农产品人居环境持续良好。

印发实施《拉萨市“十四五”时期“无废城市”建设实施方案》,研究制定《拉萨市“无废细胞”建设实施方案及评估标准》,明确开展“无废景区”“无废寺庙”“无废机关”等建设。同时,会同上海环境工程研究院专家一行6人前往市自然资

源局、城管局、住建局等相关单位调研“无废城市”建设情况。共规划基础设施建设相关项目35个,计划总投资约41亿元。其中,5个项目已完成建设、12个项目处于正在实施阶段、7个项目正在开展前期工作。新增“无废城市”建设项目1个。

调整优化产业结构,大力推进太阳能综合利用,完善电动汽车充电站及配套设备,围绕已购置电动汽车领域开展充电设施建设工作,建成各种充电桩共计144个。培育绿色制造企业,累计培育市级绿色工厂40家、自治区级绿色工厂21家、国家级绿色工厂6家以及全区唯一的国家级绿色供应链管理企业1家、国家级绿色设计产品1件。推进绿色矿山建设。西藏自治区青藏高原西南缘历史遗留废弃矿山生态修复示范工程中拉萨市历史遗留废弃矿山生态修复示范工程项目,计划总投资22930.3万元,治理历史遗留废弃矿山面积504.88公顷。

提高畜禽粪污资源化水平,全市9个规模养殖场粪污处理设施配

套率达100%,粪污处理利用率达到92%。推进农作物秸秆综合利用,确保全市秸秆综合利用率达到95%以上。大力发展生态循环农业和净土健康产业,曲水县成功创建第三批国家农业绿色发展先行区,落实有机旱稻种植面积2万亩;当雄县推进200万亩有机牦牛放牧天然草场建设,走出一条“极净当雄——当雄有机牦牛”高端农产品品牌路线。

加快形成绿色低碳生活方式。拉萨百益百货商场通过商务部“绿色商场”认证,城关万达广场被评定为自治区级“绿色商场”。结合国家食品安全示范城市创建工作,持续推进“文明餐桌”行动。推进快递包装绿色低碳转型,严格城乡生活垃圾无害化处置。拉萨市生活垃圾焚烧发电厂和垃圾填埋场持续运行正常。2023年以来,全市共清运处置生活垃圾36.4万吨,城市生活垃圾清运和无害化处置达到100%。建立生活垃圾“村收集、乡集中、县处理”模式,各县(区)90%行政村生活

垃圾得到有效收集处理。持续开展村庄清洁行动。2023年,拉萨市落实生态岗位13434人,其中村庄保洁员3094人。结合农村人居环境整治,共发动人民群众120753人次,清理生活垃圾22257.69吨,疏通河道、湖泊及沟渠5100.92公里,农牧区整体环境、村容村貌明显提升。

挖掘“无废”因子。借助“低碳日”“世界环境日”等开展各类主题活动,宣传介绍拉萨“无废城市”建设情况,提升公众对“无废城市”建设试点的认知度和认同感。通过西藏电视台、《西藏日报》《拉萨日报》开展“无废城市”建设宣传报道6次。强化协同共创。以拉萨市作为国家生态文明建设示范市、全国首批生活垃圾分类示范市、全国废旧物资循环利用体系建设重点市、全国“无废城市”建设示范市4个国家示范市建设为契机,4市同建、齐头并进,扎实推进拉萨市“无废城市”建设,实现减污、降碳、扩绿、保护和改善生态环境,为高寒缺氧地区“无废城市”建设提供拉萨经验。(据市委改革办)

「拉萨工匠」西洛:用非遗技艺带动乡亲致富

拉萨融媒记者 满文妍

他用非遗技艺带动乡亲致富,被拉萨市评为首届“拉萨工匠”。他就是达孜区雪乡扎西岗村民间传统手工艺制作技艺农牧民专业合作社负责人西洛。该合作社为《文成公主》大型实景剧提供了大量道具制作;制作的珊瑚面具、白珍珠面具等10余件作品被国家美术馆收藏;先后参与11场文化展演展销活动,把西藏民族文化技艺推向世界,以非物质文化遗产保护和发展为契机,助力乡村振兴。

今年50岁的西洛,从小的时候就跟随父辈学习泥塑和面具制作等民族传统技艺,后又跟随我区著名艺人土旦曲学习了8年的布制面具传统技艺,出师后自立门户,制作布制面具并培养徒弟作为接班人。西洛在潜心继承传统技艺的同时,牵头组建了扶贫合作社,2012年,他带头成立了雪乡民间传统手工艺制作农牧民专业合作社,得到从县到自治区各级扶贫办的大力支持,包括国家投入的专项扶贫资金和群众自筹的60万元资金。2016年至2020年期间,每年扶持分红60户,共计75万元,总共受益120户432人,累计为当地贫困家庭子女及剩余劳动力46人提供就业。自2015年起,先后培训了220名农牧民,其中62人实现在合作社就业,另外,为培训学员免费发放缝纫机35台,让他们在家创收就业,同时招收扎西岗村20多位贫困家庭学徒,帮助他们增收。

2014年,西洛成为自治区级非物质文化遗产项目“拉萨布制面具制作技艺”的代表性传承人,今年获得了“拉萨工匠”这一奖项。

“面具制作流程比较复杂,首先要用红泥来制作一个模型,模型干了后其上面要贴多达十几层的藏纸和棉布之类的材料,然后继续晒干,等全部材料彻底干了后,就将红泥取出。取出的红泥上就开始用藏香等来塑造眼睛、嘴巴、眉毛等造型,并用植物颜料上色,才算大功告成。”西洛说。

在另外一间作坊,几名年轻的小伙正专注地干着手中的活,或塑形,或上色,即便他们在周围不停走动,他们仍专注制作着手中的面具。正是因为有了这样一群愿意学习传统技艺的年轻人,这项传统文化才能长盛不衰。

“我跟老师学习有12年时间长了,现在我也能独立完成一些作品。今后我要继续努力学习,把这一传统技艺学精,把传承的接力棒接好,争取成为像老师这样的人。”徒弟土登说。

作为达孜县雪乡民间传统手工艺制作农牧民专业合作社的开创者和负责人,如今的西洛不仅成为开启雪乡扶贫致富的带头人,还依靠自身精湛的指尖技艺,于2014年如愿成为自治区级非物质文化遗产项目“拉萨布制面具制作技艺”的代表性传承人。现在,这个合作社已成为自治区级非物质文化遗产面具制作技艺的传习点。

以食为媒 打造特色美食文化体验窗口

市融媒体中心联合举办“城·味西藏”2023城市生活美食榜拉萨City——“藏味出藏”活动

拉萨融媒讯(记者杨璐)为推介独具地方特色的“西藏味道”美食,打造西藏特色美食名片,助力“冬游西藏”,12月11日,由市融媒体中心联合自治区烹饪餐饮饭店业协会、市市场监督管理局、市商务局等举办的“城·味西藏”2023城市生活美食榜拉萨City——“藏味出藏”活动在我市举办。

活动中,来自广东广播电视台、贵州广播电视台、乌鲁木齐广播电视台等多家媒体的美食栏目主持人走进拉萨啤酒有限公司,实地参观了企业生产线,详细了解产品生产工艺与品牌优势,品尝了口感纯正、

爽口,具有清淡的酒花香味及青稞麦芽特有的芳香味的“青稞啤酒”。广东广播电视台主持人曾佳说:“这次活动行程安排得很紧凑,内容也很丰富,我们不仅品尝到了拉萨地道的美食,还实地参观了解了拉萨啤酒生产线,品尝到了拉萨啤酒,这些都给我留下了深刻的印象,回去以后,做好拉萨美食的推介工作,让更多人了解拉萨,走进拉萨。”

始创于1988年的拉萨啤酒,是西藏第一家现代化啤酒生产企业。35年来,拉萨啤酒以酿造西藏地区高品质啤酒为宗旨,持续升级酿造工艺,改造现有技术生产线,力争实

现从地方品牌到全国品牌的跨越式成长。目前拉萨啤酒有限公司共有职工233人,其中88%为西藏本地群众。拉萨啤酒有限公司总经理蔡明说:“拉萨啤酒年销售量达10万吨,拉萨啤酒最大的特点是收购西藏青稞作为原料生产拉萨啤酒,我们非常希望通过这次活动,让我们拉萨啤酒走出去,进一步打响拉萨啤酒的品牌。”

活动期间,来自四川、湖南、吉林、贵州、广东、新疆乌鲁木齐的多家媒体主持人将通过参观牦牛肉干、奶制品加工厂,实地了解西藏农产品种植加工过程,品地

道藏餐等,深入了解西藏特色美食和农产品。

通过此次活动的开展,旨在用心用心做好西藏美食推介,在激活本地餐饮消费市场的同时,做强特色做优亮点,扩大美誉度和影响力,积极走出去引进来,全面推动我市食品产业、文旅产业互动发展。贵州广播电视台美食节目制片人亚东说:“这是我第一次来拉萨,很兴奋,我发现拉萨很好‘逛’,拉萨很好‘吃’,拉萨很好‘喝’。接下来,在我的节目中我会陆续进行推介,在这里我也推荐所有人,可以利用闲暇时间来拉萨旅游,感受不一样的风情。”

墨竹工卡县举办“非遗+年货”购物展销会

拉萨融媒讯(记者余洋洋)近日,墨竹工卡县2023“非遗+年货”购物展销会正式启幕,27家区市县优秀非遗项目和20家优秀本土农产品企业(合作社)齐聚一堂,为群众送上了一场“非遗”年货盛宴。

此次活动为期5天,直孔藏香制作技艺、塔巴陶器、扎西岗泥塑、达布林服饰、直孔“啊哒”面膜、直孔罐罐、唐加藏纸、康萨家具、直孔金铜技艺等27家区市县优秀非遗项目参展;20家优秀本土农产品企业(合作社)带来墨竹小菜籽油、牦牛肉干、核桃、藏鸡蛋、奶渣、蔬菜、酥油、糌粑等年货好礼,在方便群众购置年货的同时,推动本地群众增收,助力乡村振兴。

“直派藏文书法”是西藏众多书法之一,具有深厚的历史底蕴和别具一格的独有风格,近年来国家对非物质文化遗产十分重视,出台了许多保护政策,在这些政策的引导下,目前“直派藏文书法”已被列入拉萨市级非遗代表项目。“墨竹工卡县直派书法传承人热杰说,“此次活动的举办,为我们这些非遗项目提供了展示平台,希望更多人了解‘直派藏文书法’。”

据初步统计,活动当天参会群众达5000人次,销售额37415元。

近年来,墨竹工卡县文旅局立足墨竹本地特色,因时因地挖掘各



图为群众在展销会上购买非遗产品。

拉萨融媒记者 余洋洋摄

类主体,开展“非遗+文化惠民”“非遗+戏曲进乡村”等非遗活动,让非遗传承“活起来”。截至目前,墨竹工卡县累计成功申报非遗项目77项,其中国家级6项、自治区级7

项、市级16项、县级48项(包含非遗+戏曲进乡村”等非遗活动,让非遗传承“活起来”。截至目前,墨竹工卡县累计成功申报非遗项目77项,其中国家级6项、自治区级7

非遗代表性传承人93人,其中国家级3人、自治区级9人、市级8人、县级73人(包含2023年新挖掘的传承人),现已基本形成规范化非遗保护名录体系。

本周我市部分高海拔地区有降雪天气

需注意防寒保暖

拉萨融媒讯(记者杨璐)12月11日,记者从市气象局了解到,受北部冷空气影响,上周周末全市大部出现小到中雪,其中尼木县、曲水县及部分高海拔地区出现中到大雪,雨后各地降温幅度为3至10℃。周降水总量与常年同期相比,各地偏多。周平均气温与常年同期相比,当雄偏高1.6摄氏度,其余大部基本正常。

预计本周周中期我市部分高海拔地区有降雪天气,其余时段天气总体较好。周内部分时段沿雅鲁藏

布江一线有4级左右阵风,高海拔地区有7至8级大风。主要天气过程为:周一:我市各地晴天间少云;周二至周四:我市大部多云,北部和东部高海拔部分地方有小(阵)雪,并伴有3至6摄氏度降温;周五至周日:各县(区)少云间多云天气为主。市气象局建议,本周周中期降雪天气易使高海拔道路积雪结冰,需做好交通安全工作。周内气温波动较大,部分时段有明显降温,需做好防寒保暖措施。周内部分时段午后风速较大,风干物燥,气象火险等级较高,需继续加强防风防火措施。

冬季谨防心脑血管疾病

合理预防保健康

拉萨融媒讯(记者小索朗曲珍)进入冬季,心脑血管疾病进入高发期。根据统计数据,冬季心脑血管疾病的发病率比夏季高50%,死亡率比夏季高33%。寒冷的天气不仅对心脏有直接影响,也会加重其他病症从而间接累及心脏。

如何让心血管疾病患者的心脏“安全过冬”,记者采访了区第二人民医院心内科专家李洋。李洋介绍,入冬后,部分高血压患者血压控制不好,血压容易骤然升

高,一些既往有脑血管病患者极易诱发卒中,也就是中风。另外,一些发生过心脑血管疾病的老病号,这个时期症状也会出现一定程度的加重。“在预防方面,首先要注意保暖,尤其在户外,要及时添加衣服。其次要养成健康的生活方式,避免熬夜和避免用力排便,保持大便通畅,控制好血压、血糖。饮食要清淡,多吃绿色蔬菜和水果。如出现呼吸困难,头痛、胸闷症状,及时到医院就诊。”李洋说。

西藏自然科学博物馆在德庆中心小学开展科普进校园活动

拉萨融媒讯(记者小索朗曲珍)近日,西藏自治区科学技术协会、西藏自然科学博物馆在堆龙德庆区德庆中心小学开展了科普进校园暨“双减”条件下提升自治区青少年科学素质活动。

活动以趣味体验十足的科学表演秀开场,西藏自然科学博物馆科普辅导员炫酷的“液氮造云”直接“点燃”现场300余名学生的热情,在热烈的掌声中,科普辅导员为学生们不断呈上更丰富的“科普大餐”——《马德堡半球》《结构的力量》《伯努利原理》等多项科学表演

秀,让学生们近距离“触摸”科技的神奇,感受科学的魅力。

活动另一边,科普辅导员在德庆中心小学四个班级中开展《恐龙大世界》《喜马拉雅早獾》《冬虫夏草》《骨骼与肌肉》青少年科普课堂,并精心设计了互动环节。

本次活动不仅激发了自治区青少年热爱科学、学好科学的兴趣和热情,也是积极响应和落实国家“双减”政策,落实立德树人根本任务,提升科普教育质量,将优质科普资源送至基层,助力自治区青少年全面发展的生动实例。

我市第十九期“青马工程”暨团干部培训班开班



拉萨融媒讯(记者余洋洋)近日,由团市委举办的拉萨市第十九期“青马工程”暨团干部培训班开班。来自各县(区)、功能园区、乡(镇、街道)、学校、企业、“两新”组织青年业务骨干、团干部、少先队辅导员和2023届西部计划志愿者179人参加培训。

本次培训为期5天。培训包含党史、青年运动史、共青团第十九次全国代表大会精神、新时代党的治藏方略、共青团业务知识等内容。

培训旨在通过深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,引领广大青少年努力成长为德才兼备、全面发展的社会主义合格建设者和可靠接班人。

参训学员表示,将通过理论学习、交流讨论、实践活动等多种途径,提升理论素养,提高业务水平,更好地服务于今后的实际工作。

培训旨在通过深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,引领广大青少年努力成长为德才兼备、全面发展的社会主义合格建设者和可靠接班人。

参训学员表示,将通过理论学习、交流讨论、实践活动等多种途径,提升理论素养,提高业务水平,更好地服务于今后的实际工作。