

# 我市各族群众： 我们都在学用国家通用语言文字

拉萨融媒记者 拉姆次仁 通讯员 刘光毅

习近平总书记指出：“语言相通是人与人相通的重要环节。语言不通就难以沟通，不沟通就难以达成理解，就难以形成认同”。近年来，拉萨市认真贯彻落实习近平总书记关于加强国家通用语言文字的重要指示批示精神，聚焦新时代表党的民族工作高质量发展，聚力党建引领、“关键少数”带头示范，锚定全国民族团结进步模范区创建工作，大力推广普及国家通用语言文字，全市各族群众学用国家通用语言文字热情高涨，成效显著。

一轮培训，打好学用基础。我市落实《国家语言文字事业“十四五”发展规划》，提质增效抓培训成为常态，各级各部门、各领域各行业根据业务需求，拓展创新国家通用语言培训方式方法，体现了良好的担当作为。各级学校争创国家通用语言文字规范化达标校，优先规划师资队伍，教师普通话合格率达到99.6%以上；通过学校网站、校报、微信公众号等渠道分享学生收获、感受和体会，全面使用国家统编教材开展藏汉双语教学，94所学校完成达标建设申报及推进工作，拉萨市专被授于自治区级国家通用语言文字教育实践基地；宗教领域制作培训辅助资料知识手册，设立“文化补习日”，推出“日学一句”活动，邀请寺庙僧侣使用国家通用语言宣讲政策、讲解寺庙历史文化。在农牧区推广由拉萨市藏语委编辑的“基础课程、中级课程、高级课程”三类国家通用语言文字学习教材，开

办“周末夜校”，驻村工作队线上线下培训“两委”班子成员和农牧民群众，各级职能部门举办青壮年农牧民国家通用语言专题培训，“职业技能+普通话”模式得到农牧民群众普遍认可。2023年，全市各级各部门累计宣讲培训1000余场次，50多万人次参加。

一个舞台，展示学用风采。拉萨市各级各部门、各领域各行业发扬居民群众能歌善舞特点，有序引导，组建市乡村文艺演出队，组织各类节日庆典、文艺汇演、政策宣讲、慰问演出等，排练国通用、民族团结专题节目丰富传统演出内容，规模性文艺演出采用藏汉双语主持，2023年，拉萨市各级各部门、各领域各行业举办“学用国家通用语言文字·铸牢中华民族共同体意识”演讲比赛100余场次，国通用音视频线上直播点击量近2亿人次。同时发挥援藏优势，举办文艺汇演展示少数民族学用国通用语成效，在北京市通州区演出舞台剧《援藏情深》，首创“童心向党·歌唱祖国”北京——拉萨青少年云合唱系列活动，在江苏南京、镇江、泰州、苏州等城市巡回演出特色歌舞《拉萨情》。每一场演出都体现了听学用结合、寓教于乐学用国通用的佳绩良效。

一对传帮，系紧学用纽带。拉萨市辖区内大小寺庙中，寺管会党员干部与寺庙僧尼结成了“一对多”帮扶对子，常态化使用藏汉双语交流沟通成为寺管会干部与僧尼的一致行动，举办藏汉双语书法比赛

为各寺庙重大节日庆典的“必备节目”，哲蚌寺组织高僧大德运用国通用语宣讲政策、法律法规知识；各企业、施工单位实施“国通用语培训+技能培训”，安排汉藏员工“一对一”“一对多”师徒传授技能，增强学用国通用的实效性，形成浓厚氛围；组织部大力培训村社主干和基层群众国家通用语言文字，建立“一对一”“多对一”结对帮学机制，指派“1+3”村级组织专干、驻村工作队队员、乡村振兴专干、小学教师带领党员群众学习国家通用语言文字，安排下派力量与村（居）干部结成帮学对子2020对，1630名村（居）班子成员能够流利运用国家通用语言文字开展日常工作，占班子成员总数的84.2%，村居干部国家通用语言文字使用水平测试合格率达到90%以上。

一块黑板，勾画学用魅力。“农牧民夜校”“巾帼夜校”点亮了各族群众知识之光，璀璨星光照耀下的当雄草原，放牧归来的牧民群众聚集在村委会，认真聆听驻村干部、县乡妇联干部轮流讲解的国通用语知识、妇女儿童权益保障知识，安静的课堂如同静谧的夜空，弥漫着书香，飘荡着天籁和粉笔播下的飞翔，时光在意犹未尽的无穷回味中悄然流逝。同样的场景，在农区、在宗教活动场所经常上演，参加授课的有各级包乡驻村领导干部、市县部门党员干部、驻寺党员干部，虽然没有现代化教学设备，他们用一块黑板、一支粉笔承载起各族群众对互动交流的渴望，拉近了党群干群关

系、增进了各族群众感情，堆龙德庆区部分驻村干部把课堂搬到田间地头，在群众耕作之余，适时交流讨论，加深农牧民群众对国通用语的理解和运用。

一封书信，传递学用情感。拉萨是国家首批历史文化名城、全国民族团结进步示范之城，文成公主、唐蕃会盟碑、驻藏大臣衙门、林周农场、老城区民族团结进步大院赓续绵延民族团结进步，众多历史遗迹、文物遗存演绎着一个个民族团结进步的动人故事。这些故事，被一双双小手写进一页页信笺，刻进红色基因传承、飞入北京江苏各学校小朋友心中。2023年，共青团拉萨市委员会牵头组织各中小学少先队员与北京江苏援藏省市少先队员开展“书信手拉手”活动，寄出书信1849封，收到回信1122封，同江苏连云港少先队员开展“学习党的二十大·争做好队员——红色故事我分享·共同成长手拉手”主题队课。

春和暑明，榆柳吐绿。拉萨堆龙德庆区春耕田间地头，随处可见使用藏汉双语交流的农牧民群众；城关区沿街各族商贩、各社区群众、工业园区生产一线各族员工，以及矿山、企业、学校、宗教活动场所等处处洋溢着学用国家通用语言文字的热烈氛围；平均海拔4300米以上的当雄县草原，当地牧民群众已经习惯了使用藏汉双语交流，有的流畅、有的生涩……国通用语广泛使用、深入人心，架起了各民族交往交流交融桥梁，凝聚起了各民族增强文化自信、共同团结奋斗、共同繁荣发展的强大合力。

拉萨融媒讯（记者格桑卓玛）近日，拉萨市2024年“科技之春”送科技下乡活动在墨竹工卡县扎西岗乡新时代文明实践所举行。全县农牧民科技特派员、大学生科技（农牧）专干、村级动物防疫员及全县村“两委”干部参加。

本次活动由拉萨市科技局（科协）主办，拉萨市气象局、墨竹工卡县农业农村局（科技局）、墨竹工卡县司法局、墨竹工卡县卫健委和墨竹工卡县市场监督管理局共同承办。

拉萨国家农业气象试验站站长、拉萨市气象局“三区”科技特派团正高级工程师拉巴，中国人民财产保险股份有限公司拉萨分公司农险部业务主管拉顿，墨竹工卡县畜牧兽医站“三区”科技人才云旦顿珠先后围绕农作物种植气象相关知识、野生动物肇事保险相关政策及动物防疫相关知识进行讲解。

“今天老师们讲解了天气对农作物种植的影响，很实用，尤其是讲解了野生动物破坏农作物的补偿政策后，我就知道了以后遇到这种情况该怎么办。回去后向村里宣传这些内容，做好科技服务工作。”尼玛江热乡雪村科技特派员格桑说。

在随后联合开展的一系列宣传活动中，各单位通过悬挂宣传横幅、分发折页传单、现场咨询讲解、发放科普宣传品等方式，围绕农业气象、牲畜疾病防控、农牧区食品药品安全、法律和卫生等知识开展宣讲，普及惠民利民政策，吸引群众积极参与。

此次活动，拉萨市科技局（市科协）向扎西岗乡人民政府捐赠了近2.3万元科研新品种，青稞、玉米及新型兽药。此次“科技下乡活动”共发放宣传物品1000余件、宣传册1400余份。

“今天活动丰富，老师们送技术政策，宣传卫生健康和食品药品知识，还发放药品和资料。这些都关乎我们的生产生活，感谢上级领导的关心关怀。”日多乡拉村村民索朗加措说。

市科技局农村科技副科长四朗旺姆说：“在2024年拉萨市‘科技之春’送科技下乡活动中，我们为墨竹工卡县扎西岗乡农牧民群众推广优质科研新品种和实用新技术，赠送种子和兽药，同时邀请专家开展科学养殖技术讲座和政策培训及科普宣传。活动得到当地农牧民群众的积极响应和热情参与，后续还将在曲水县茶巴朗村、曲普村和德吉村等持续开展‘科技之春’系列活动，为农牧民群众带去更多的科技新成果和新技术。”



图为工作人员在给群众发放宣传资料。拉萨融媒记者 格桑卓玛摄

## 与书为伴 共沐书香

### ——我市各单位各县区多形式开展世界读书日系列活动

拉萨融媒记者



4月23日是第29个世界读书日。连日来，我市各单位持续开展形式多样的世界读书日系列活动。

当日下午，由市委宣传部主办，市图书馆、拉萨经开区承办的“4·23世界读书日——格萨尔王传”主题活动在拉萨经开区松明咖啡馆图书流通点举行。

现场，市图书馆讲解员声情并茂地分享格萨尔王传故事，激发了大家对藏族文化、格萨尔王传的兴趣。在故事分享会结束后，还进行了格萨尔王传相关知识有奖竞猜环节，为答题者赠送书籍、钢笔等，现场大家踊跃参与，气氛热烈。

“格萨尔文化，作为中华民族非物质文化遗产的重要组成部分，承载着深厚的历史底蕴和民族智慧。此次活动通过结合世界读书日与西藏非物质文化遗产格萨尔王传，松明咖啡馆推出具有特色和创新性的文化体验活动，进一步推动传统与现代相结合的文化交流与发展，推动阅读文化传播，让更多的人了解并喜爱格萨尔王传，同时也为读者提供了一个温馨舒适的阅读和交流环境。”拉萨经开区产业扶贫公司产投部副部长索朗江村说。

拉萨市新型公共文化空间城市书房系列活动开展了以“对自己影响最大的一本书籍”为主题读书日活动。

活动现场，邀请了阅读导师赤驮日、米珍、多吉，近百名书友和家参与了本次活动。他们主要围绕“分享对自己影响最大的一本书籍”话题，分享了自己养成阅读的习惯方法，还推荐了几本对他们产生深远影响的书籍，并深入剖析了读书的多重益处。赤驮日说：“全民阅读应从娃娃抓起，长辈要以身作则，为年轻一代树立良好的阅读榜样，共同培养持久的阅读兴趣。”

活动还进行了一系列与阅读相关的互动环节，参与者踊跃发言，答对两个及以上问题的观众都获得了一本《爱的教育》或《雪域童年》作为奖励。这不仅丰富了活动的趣味性，也让大家更深层次地领略了阅读的魅力。通过读书分享，引导大家在阅读过程中感受到阅读的魅力，传承经典文化，培养良好的阅读习惯，营造出“好读书、读好书、读书好”的浓厚氛围。

为进一步推进全民阅读，助推“书香达孜”建设，达孜区委宣传部联合达孜区教育局组织达孜中学部分学生代表开展“书香润心灵 阅读促成长”主题读书分享活动。

活动现场，志愿者们与学生进行互动，开展了一次生动的阅读分享，并就同学们关心的如何选书、何时读书、怎么读书等热点问题进

解答。随后，志愿者们向参加活动的学生一一赠送书籍，让他们从阅读中感受知识的力量、在阅读中学会思考、开阔视野、感悟人生。

达孜区中学生白玛贡加说：“作为新时代的中学生，我们更要与书籍为友，以阅读为纽带，和老师、父母共同分享阅读的快乐，让书香滋养生命，让阅读磨砺初心。”

当日，达孜区“礼赞新时代·书香润达孜”为主题的朗诵比赛决赛在该区新时代文明实践中心举行。

大赛现场，来自达孜区各单位、各部门、各乡（镇）的11名参赛选手按照抽签顺序依次上台进行精彩的朗诵，比赛现场气氛热烈，选手们或激昂慷慨，或娓娓动听，情绪饱满地讲述了新时代祖国的繁荣富强和生活的幸福美满，并运用多媒体配上优美的画面和动听的旋律，将一篇篇脍炙人口的美文演绎得淋漓尽致，为在场的人员献上了一场精彩纷呈、有声有色、充满活力的诗朗诵盛宴，赢得了现场观众的热烈掌声。

经过紧张激烈的角逐和评委的专业点评，现场公布分数，并评选出一、二、三等奖。

下一步，达孜区将继续发挥新时代文明实践中心主阵地作用，以读书日为契机，持续举办更多形式多样的阅读推广和文化活动，助力全民阅读，推动达孜文化建设，让阅读成为连接过去与未来的桥梁，让经典文化在新的时代背景下焕发新的活力。

达孜区妇联在“书香巾帼满庭芳 最是展现实家庭美”暨世界读书日专题讲座中，引导广大妇女在讲座中学习创新理论、感受经典魅力、丰富文化生活。

活动中，邀请了“书香之家”获得者、达孜区经信局局长仁增卓玛从“何种阅读为好”“阅读哪些书”“阅读到底是什么”等方面为在场妇女带来一场精彩的阅读专题讲座，结合自身工作经历和切身体会开展交流分享。大家在浓厚的书香中汲取营养，享受快乐，传递正能量。

为激励学生们在阅读活动中陶冶情操、获取知识、树立梦想，营造爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围，当日，堆龙德庆区羊达街道联合堆龙德庆区第二小学开展了“书香满校园·阅读伴成长”读书活动。

活动中，堆龙德庆区第二小学三至五年级的16名学生以及教师代表以《书香伴我成长》《做有温度的教育》等为题进行了读书分享，畅谈自己的阅读感悟与收获。羊达街道党工委副书记杨卓还向学生们讲述了“第七届全国诚实守信道德模范”尼玛顿珠的事迹，引导学生们尊崇模范、学习模范、争当模范，营造更加文明和谐的校园风气。活动最后，现场评委根据学生们的阅读量、读书笔记及现场分享等方面进行评选，颁发了优秀奖8名、达人奖8名、鼓励奖20名，鼓励学生们继续保持阅读的好习惯。（记者：大索明曲珍、拉姆次仁、格桑卓玛、杨璐）

## 西藏首届特殊教育学校学生 美术作品展在拉萨举办

拉萨融媒讯（记者满文妍）近日，西藏首届特殊教育学校学生美术作品展在西藏美术馆举办。本次作品展由西藏自治区教育厅、西藏自治区残疾人联合会主办，现场展出的180余幅画作均由残疾学生之手，他们在西藏7所特殊教育学校和普通学校随班就读，年龄在6岁到21岁之间。

展厅中，400余位参观者驻足许久，他们的目光在每一件作品上流连，不仅是在欣赏这些美术作品，更是在与这些特殊孩子们进行

心灵交流。他们用自己的行动表达了对孩子们的尊重与关爱，也传递了对特殊教育事业的支持与鼓励。

城关区藏热小学学生仁青措姆说：“我看了哥哥姐姐们的画作之后，受益匪浅，他们的绘画作品太漂亮、太有意思了，将来我也要像他们一样画出漂亮的作品，实现自己的艺术之梦。”

“本次展览将持续到5月6日，展览中的每一幅画都是独一无二的，也是孩子们最本真的表达。”西藏自治区教育厅党组成员、区教育督导委员会常务副主任采守宽说。

## “春花”接连上市 我市花卉市场逐渐升温

拉萨融媒讯（记者仁青拉姆）随着气温回升，我市大量颜色鲜艳、寓意美好的时令鲜花绿植扎堆上市，为春天增添了一抹靓丽风景，也带动了市民购买热情。

日前，记者来到位于雪新村的一处花卉批发市场，一进门各种鲜花的香味扑鼻而来，一派花团锦簇、春意盎然的景象呈现在眼前。每家花店货架上都摆满了各种鲜花，满天星、百合、郁金香、康乃馨、小雏菊等，还有可爱的多肉小盆栽，品种繁多让人应接不暇。不少市民饶有兴致地穿梭在

各种鲜花之中，驻足观赏，选购自己中意的花卉盆景。

商户刘先生表示：“随着气温回暖，很多鲜花已经到了花期，来我们家买花的市民越来越多，目前鲜花种类大概有100多种。同时，我们也开通了‘线上’销售渠道，客户可以直接在小程序上购买。”

春天温度适宜、阳光和煦，不仅是花卉生长迅速的时期，也是花卉养护的关键时期，因此，春季养护要注意出室过早、不过多浇水、不施肥过浓，同时要修剪病枝、病虫枝和过密枝条等。

## 践行社会主义 核心价值观

拉萨融媒讯（记者满文妍）近日，藏域星球天文体验馆与拉萨市第四高级中学举办了“馆校共建”合作签约仪式，通过“馆校共建”合作体系，为拉萨市乃至我区高中学生科学普及及示范项目，共建我区高中学校科普品牌及具有科普影响力示范项目。

仪式上，拉萨市第四高级中学百余名师生参观了藏域星球天文体验馆，导游向大家讲解了许多基本的天文知识，如何测量星星的位置、如何进行日月食观测等，大大提升了学生们探索天文科学的兴趣。“我仔仔细细地观看了这些模型很逼真，经过导游的解说，更加了解到我们

平台，今后我们将在传统藏药的基础上，利用现代化技术对传统藏药进行改良，研制出更好更优的藏医药。”

曲水县也将以金哈达药业有限公司为龙头、以才纳乡中藏药种植基地为示范、以曲水县藏医院为依托、以百亩连栋温室藏医药浴、藏药推拿等特色体验项目为延伸的医疗、教育、科研和产业融合发展新格局，全面推动曲水县藏医药产业链提档升级，助力曲水县经济稳步快速发展。

## 藏域星球天文体验馆与拉萨市第四 高级中学“馆校共建”签约仪式举行

国家的天文技术非常先进。作为现代的青年，应该好好学习科学，为科技的发展贡献自己的微薄之力。”拉萨市第四高级中学学生旦增布说。

此次藏域星球天文体验馆与拉萨市第四高级中学的合作，将共同推进科普教育在学生群体中的普及率及科普素质的提升。合作内容涵盖课程研发、科普进校园、各级科协项目开展、科研课题共建及科普研学等多个方面。这两个单位也将通过各类科普活动的开展，有望共同在科普教育进行域课题研究。目前，藏域星球天文体验馆已完成针对中小学生的《我是天文“STAR”》天文科普课程和《“双减”实验课》跨学科实验课程的设计；研发的低龄研学课程《我与“天上星”》，开发了面向天文望远镜爱好者的《天文望远镜的使用》和西藏本土传统文化的《中华瑰宝之西藏天文历算》等研学课程，为馆校合作奠定坚实的基础。