

声明

由我公司承建的“尼木县尚日村乡村振兴建设项目”已于2023年8月31日完工，所有民工工资、机械费、材料费已全部结清，如有异议，请相关人员自本声明见报之日起30日内与本公司联系处理。

联系人: 李先生 联系电话: 17709097999

特此声明

四川竹沅建设有限公司
2024年8月21日

公示

由我公司承建的堆龙德庆区古荣镇加入村宜居宜业和美乡村建设项目已全部完工。所有农民工工资、机械费、材料款等已全部结清。如有异议，请于本公示见报之日起30日之内与我公司联系处理，一切经济纠纷由本公司承担，与任何单位无关。

联系人: 施凯杰 联系电话: 15281058015

特此公示

四川宇洲建设工程有限责任公司
2024年8月21日

遗失声明

唐先锋不慎，将西藏中和旅游投资有限公司开给太阳岛中和广场10号楼一层摊位房租保证金收据丢失，号码: 1145840，金额: 33432元（大写: 叁万叁仟肆佰叁拾贰元整），声明作废。

特此声明

唐先锋
2024年8月21日

遗失声明

唐先锋不慎，西藏润源物业管理有限公司开给太阳岛中和广场10号楼一层摊位水电保证金收据丢失，号码: 0410532，金额: 5000元（大写: 伍仟元整）丢失，声明作废。

特此声明

唐先锋
2024年8月21日

公告

西藏日达文化传媒有限公司:

本委依法受理陈子明诉你公司劳动争议案（拉劳人仲案字（2024）第522号），现依法向你公告送达申请书副本、应诉通知、举证通知及开庭通知。依据《中华人民共和国民事诉讼法》第九十五条之规定，公告送达自发出公告之日起，经过三十日视为送达，及10日的举证期，定于2024年9月30日上午10时在拉萨市劳动争议仲裁委员会（地址: 拉萨市夺底北路17号拉萨市人力资源市场）开庭审理此案，请准时到庭。届时不到庭，本委将依法缺席裁决。

特此公告

拉萨市劳动争议仲裁委员会
2024年8月21日

遗失声明

刘波不慎，将西藏中和旅游投资有限公司开给太阳岛中和广场10号楼一层6-1号门面房租保证金收据丢失，号码: 1156417，金额: 54000元（大写: 伍万肆仟元整），声明作废。

特此声明

刘波
2024年8月21日

遗失声明

刘波不慎，西藏润源物业管理有限公司开给太阳岛中和广场10号楼一层6-1号门面水电保证金收据丢失，号码: 1243768，金额: 4000元（大写: 肆仟元整）丢失，声明作废。

特此声明

刘波
2024年8月21日

遗失声明

官艳红不慎，将西藏中和旅游投资有限公司开给太阳岛中和广场10号楼一层6-2号门面房租保证金收据丢失，号码: 1156418，金额: 85968元（大写: 捌万伍仟玖佰陆拾捌元整），声明作废。

特此声明

官艳红
2024年8月21日

遗失声明

官艳红不慎，西藏润源物业管理有限公司开给太阳岛中和广场10号楼一层6-2号门面水电保证金收据丢失，号码: 1243769，金额: 6000元（大写: 陆仟元整）丢失，声明作废。

特此声明

官艳红
2024年8月21日

享受自然美景时，警惕高原性肺水肿

宁琰萍 西藏自治区人民医院高原医学科

西藏有着世界上最高海拔的珠峰，被誉为“世界屋脊”的高原之域以其神秘的佛教文化和壮美的自然风光吸引着无数游客前来探索。西藏平均海拔在4000米以上，相对于大多数游客的居住地来说是一个较高的海拔。当人体突然进入这样的高海拔地区时，由于氧气稀薄，身体无法适应，就可能出现高原反应。这些症状包括头痛、乏力、失眠、食欲不振等，严重时甚至可能导致高原肺水肿和高原脑水肿。

高原肺水肿（High Altitude Pulmonary Edema, HAPE）是一种严重的高原病，通常发生在海拔3000米以上的地区，尤其在海拔4000米以上更容易发生。这种病是由于人体急速进入高海拔地区后，肺动脉压力突然升高，导致肺毛细血管内皮和肺泡上皮细胞受损、通透性增加，液体漏至肺间质和（或）肺泡，严重时危及生命。高原肺水肿的临床表现包括静息状态下的呼吸困难、发绀、咳嗽、咳白色或粉红色泡沫状痰，双肺常布满湿性啰音。胸部X线检查可见以肺门为中心向单侧或双侧肺野的片状或云絮状阴影，常呈弥漫性、不规则分布。

治疗高原肺水肿的首要措施是增加肺泡和动脉氧供，可以通过吸氧或降低海拔高度来实现。早期充分吸氧，建议面罩吸氧，氧流量每分钟6~8L。患者需要绝对卧床休息，保暖，并在有条件时使用高压氧。同时，应防止上呼吸道感染，并严禁大量饮水。利尿药物如呋塞米可以被使用，以

及肾上腺皮质激素如泼尼松或氢化可的松，可以减少毛细血管渗出及解除支气管痉挛。如果症状不缓解，可采用气管插管，持续性正压通气并充分给氧。重要的是，如果存在呼吸和心力衰竭，应立即采用相应治疗，并在病情相对稳定后，尽早转至海拔较低处。

预防高原肺水肿的措施包括：进行适当锻炼，如散步、慢跑、骑车等低强度运动方式，以及低氧预适应训练：阶梯习服，即在达到最终海拔前，在中间高度进行适应；避免诱发因素，如剧烈运动、感冒等；合理膳食，保证充足营养和水分；以及合理使用药物预防，如红景天制剂或在医生指导下服用乙酰唑胺、地塞米松等。

在高原环境下，人体会因为缺氧而产生一系列生理反应，如头痛、疲劳、恶心或食欲不振、易怒等，这些都是高原病的常见表现。因此，对于初上高原的个体，了解高原环境和可能的健康风险，采取适当的预防措施至关重要。

可以从以下几个方面预防高原病：保持良好心态、适量饮水、合理膳食；注意防寒保暖、合理安排行程、必要的药物辅助治疗、定期体检。

如果您出现了严重的高原反应，如呼吸困难、持续头痛、心慌等，应及时寻求专业帮助。当地有专业的医疗机构可以提供治疗和建议。

遗失声明

- ★丹增赤列不慎，将2018年7月24日出生的出生证明丢失，编号: S540014560，声明作废。
- ★范代乔不慎，将网约车从业资格证丢失，号码为: W5401000249，声明作废。
- ★旦增卓嘎不慎，将2014年5月24日出生的出生证明丢失，编号: 0540014048，声明作废。
- ★旦增曲扎不慎，将不动产权证丢失，产权证号: 藏（2018）达孜县不动产权第0000256号，声明作废。
- ★刘超不慎，将拉萨市恒安出租汽车有限公司开给藏AT1556号车押金条收据丢失，编号: 3557635，金额: 2000元，声明作废。
- ★格桑扎西不慎，将道路运输货运从业资格证丢失，号码: 5400026366，声明作废。
- ★登增巴桑不慎，将2019年3月24日出生的出生证明丢失，编号: T540013304，声明作废。
- ★次仁罗布不慎，将道路运输货运从业资格证丢失，号码: 5400018372，声明作废。

中国体育彩票

开奖公告

你未必光芒万丈，但始终温暖有光

你未必光芒万丈，但始终温暖有光

第 24223 期
排列3开奖号码
5 4 9

奖级	注数	奖金(元)
直选	15,132	1040
组选3	0	346
组选6	37,565	173

排列5开奖号码
5 4 9 1 2

奖级	注数	奖金(元)
一等奖	168	100000

第 24096 期
超级大乐透
02 03 23 27 31 01 10

奖级	注数	奖金(元)	奖级	注数	奖金(元)
一等奖	基本 5 追加 3	10,000,000 8,000,000	四等奖	677	3000
二等奖	基本 123 追加 38	110,523 88,418	五等奖	15,857	300
三等奖	330	10000	六等奖	17,294	200
			七等奖	39,117	100
			八等奖	588,926	15
			九等奖	6,240,466	5

928,765,334.97元奖金滚入下期奖池