

# 全区首例机器人辅助下 “髌膝关节置换手术”成功开展

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,墨竹工卡县人民医院与南京市第一医院携手,成功开展了全区首例机器人辅助的“髌膝关节置换手术”。2025年3月28日至3月31日,在墨竹工卡县人民医院副院长徐晨阳的协调下,原南京市第一医院副院长王黎明赴藏,进行了为期四天的骨关节炎专项治疗。

徐晨阳说:“经过一年多的考察,我们发现当地许多老百姓患有严重的髌关节和膝关节疾病,甚至严重到无法行走。王黎明院长从事骨科临床和科研工作近50年,在关节疾病诊治方面具有非常丰富的临床经验,所以我们专门邀请他前来进行专项治疗。”

今年62岁的洛桑老人因膝关节严重畸形病变,导致活动受限,五六年来无法正常行走。获悉专家前来支援的消息后,他的家人立即将他送医接受手术治疗。此次,王黎明院长还带来了机器人辅助手术。3月28日上午10时许,洛桑老人的手术正式开始。在手术机器人智能磨钻的辅助下,王黎明院长仅用40分钟就完成了膝关节表面塑形。

患者家属仓决说:“老伴生病已经有一段时间了,这让我们全家人非常担忧。这次多亏了专家团队,手术非常成功,我这颗悬着的心终于可以放下了。”

在每台手术中,墨竹工卡县人民医院均安排12名本地医生全程参与操作,跟随专家系统学习髌膝关节置换术的完整流程与技术要点。通过近20例手术案例,为当地医疗团队积累了宝贵的临床经验。



图为医务人员做术前准备。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

墨竹工卡县人民医院骨科医师海桑说:“这次能够跟随王黎明院长开展手术跟台学习,是一次极其难得的机会。在学习过程中,王院长展现出的精湛技术和严谨操作,不仅拓宽了我的视野,更让我在实操层面有了显著提升。接下来,我会继续在工作岗位上,将所学的知识与技能融入日常工作,持续提升自身专业素养,努力为墨竹工卡县

群众的骨关节健康保驾护航。”在南京市第一医院专家与墨竹工卡县人民医院骨科团队的协作下,此次共成功完成了15例机器人辅助的“膝关节置换手术”和2例机器人辅助的“髌膝关节置换手术”,其中年龄最大的患者为77岁。这不仅在全区首次开展的机器人辅助手术,更标志着墨竹工卡县人民医院骨科技术水平迈上了

新的台阶。王黎明说:“这类手术难度较大,借助机器人辅助技术,可以大幅提升手术的精准度,有效降低手术风险。未来,我们计划成立关节外科工作室,通过开展系统培训、手术带教、病例研讨等多样化的‘传帮带’活动,为本地医护人员搭建成长平台,培养一支带不走的本地医疗团队,实现医疗人才的自主培养和持续输送。”

## 曲水县才纳乡开展“四下基层”宣讲活动



拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)为推动全国两会精神在基层落地生根,近日,曲水县才纳乡组织开展“四下基层”宣讲活动。此次

活动吸引了村“两委”班子成员、村民小组组长及基层骨干宣讲员等50余人参加。

活动特别邀请了市委党校讲师格桑次仁,他通过“理论阐释+案例解析”的方式,对两会精神进行了深入浅出的讲解。

曲水县才纳乡协荣村党委副书记、主任巴达次仁说:“今天的宣讲通俗易懂,深受大家欢迎。作为村负责人,我将以此次宣讲为契

机,回去后向全体村民进行传达,确保会议精神入脑入心、落实到位。”

格桑次仁还结合了亲身经历和亲眼见证的发展变化,以真挚的感情、朴实的发展和翔实的事例,对西藏民主改革66年来的沧桑巨变进行了讲解。通过引用事实,讲述了在中国共产党的领导下,西藏取得的伟大成就和巨大变化。“让我感受最深的是格桑次仁

老师用典型事例结合‘拉家常’的方式进行宣讲。作为一名宣讲员,今后我将深入基层一线,把这些鲜活的历史故事和发展成就讲给更多群众听。”宣讲员格桑说。

才纳乡相关负责人表示,将以此次宣讲为契机,持续深化“党建+宣讲”工作模式,组织骨干宣讲员深入田间地头,以群众喜闻乐见的形式,推动全国两会精神落地生根,让党的惠民政策家喻户晓。

## 营造清朗网络空间

# 区市多部门联合开展“进茶馆”网络普法活动

拉萨融媒讯(记者王泽江)近日,自治区党委网信办联合拉萨市委网信办等部门,在拉萨宗角禄康公园龙潭风情茶园内举办了一场别开生面的“茶香识真相 谣言止清源”网络普法与辟谣宣传“进茶馆”活动。此次活动旨在以创新形式将网络法治教育融入群众的日常生活。

活动期间,宣传人员通过案例剖析、普法宣讲、互动问答等多种

形式,向茶馆顾客、商户及周边群众普及网络谣言的危害以及造谣传谣的法律后果,积极引导大家树立“不信谣、不造谣、不传谣”的理念。现场还设置了宣传展板,并发放了超过2300份普法手册、反诈指南等宣传品,吸引了超过2000人次参与。

此次活动以拉萨特色的“甜茶馆”为主要阵地,将网络普法与群众的日常生活场景深度融合。龙

潭潭风情茶园员工家南说:“宣传工作让顾客了解到了很多网络安全知识,他们还在抖音号和公众号上观看了宣传作品。”现场工作人员还演示了网络违法和不良信息举报的流程,指导群众通过“西藏举报”平台一键举报,提升了全民参与网络治理的积极性。

活动期间,相关部门已在拉萨市近100家甜茶馆张贴了宣传展板,将普法宣传延伸至群众的“家

门口”,进一步扩大了覆盖面。参与活动的群众纷纷表示,以前遇到不确定的信息会随手转发,现在知道要先进行核实,学到了很多识别谣言的方法。

此次活动是西藏深化网络综合治理、推进“清朗”专项行动的重要举措之一。下一步,相关部门将持续创新宣传形式,推动网络普法进社区、进校园、进企业,筑牢全民反诈防谣的防线,营造清朗健康的网络环境。

## 『流动车管所』便民服务活动举行

拉萨融媒讯(记者满文妍)为深入贯彻落实新发展理念,深化公安“放管服”改革,近日,自治区公安厅交警总队拉萨市公安局交警支队,在自治区财政厅开展了“流动车管所”便民服务活动。

活动现场,工作人员在民警的引导下有序排队办理各项业务。此次“流动车管所”可一站式办理包括驾驶证补换领、核发免检合格标志、核发临时号牌等在内的多项业务。除了业务办理,现场还设置了交通安全宣传区,通过摆放展板、发放资料等形式,向大家普及交通安全知识,内容涵盖酒驾危害、防御性驾驶技巧、交通事故应急处理方法等。民警结合典型案例进行了详细讲解,使大家深刻认识到遵守交通法规的重要性,进一步增强了大家的交通安全意识。

自治区财政厅办公室副主任李力说:“这次自治区公安厅交警总队到我们财政厅开展服务宣传,广大干部职工足不出户就可以办理业务,大大减轻了我们的负担,让我们切实感受到了自治区公安厅交警总队改进服务的良好作风。”

据悉,去年4月,自治区公安厅交警总队联合拉萨市公安局交警支队正式启动了全区首个“流动车管所”,并建立了“四进”工作机制,将服务送进机关、企业、社区和农村。截至目前,“流动车管所”已为10余个部门的700余人提供了1300余次服务,办理了660余笔车驾管业务,赢得了社会各界的广泛赞誉。未来,区市公安部门将进一步拓展和深化车驾管业务,持续开展上门服务,延伸服务触角,打通便民利企服务的“最后一公里”,为群众提供更加便捷、高效、贴心的车驾管服务。

## 市总工会开展女职工心理健康知识讲座



拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)为切实关爱女性职工的心理,提升她们的心理调适能力,营造良好的工作和生活氛围,近日,市总工会女工委精心组织了一场别开生面的女性职工心理健康知识讲座。

本次讲座特别邀请了国家家庭教育协会会员、国家二级心理咨询师、西藏自治区心理协会会员次达瓦担任主讲嘉宾。次达瓦通过一段生动的短视频引出主题,迅速拉近了与现场听众的距离,营造了轻松愉悦的氛围。随后,她通过理论讲解、案例分析、互动问答等多种形式,深入浅出地剖析了女性在工作生活中可能面临的压力来源,并系统介绍了常见的心理问题表现,这使在场女性职工对自身的心理健康状况有了更清晰的认识。

次达瓦幽默风趣的授课方式,让女性职工们纷纷敞开心扉,分享自己在工作生活中遇到的困扰。她认真倾听,并给予了针对性的建议和指导。例如,有的职工因工作任务繁重而感到焦虑,次达瓦建议合理规划工作时间,学会劳逸结合;有的职工提到家庭与事业难以平衡的难题,次达瓦则分享了有效的沟通技巧,帮助她们更好地协调家庭关系。现场气氛热烈,掌声不断。

此次心理健康知识讲座的成功举办,不仅为女性职工提供了一次宝贵的学习机会,也充分体现了市总工会女工委对女性职工的关爱与支持。

## 锲而不舍落实 中央八项规定精神

拉萨融媒讯(记者次央卓)近日,市政协机关党组会议暨深入贯彻中央八项规定精神学习教育读书班举行。

会议传达了学习了习近平总书记在二十届中央纪委四次全会上的重要讲话精神、中共中央办公厅印发的《关于在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的通知》等。要求,要切实抓好学习,逐条通读、逐项领悟,准确把握原文原理,深刻领会精神要义和实践要求,不断增强贯彻落实的政治自觉、思想自觉、行动自觉。

随后,大家结合各自工作实际,锚定职责使命,把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,谈认识、谈体会、谈思考,依次作了交流发言。“我们将以高度的政治自觉、思想自觉和行动自觉抓好学习教育,切实把中央八项规定精神内化于心、外化于行,通过学习不断提高履职能力和水平,充分发挥政协提案工作的独特优势,用心用情做好凝聚人心、汇聚共识、建言资政等工作,为推动我市经济社会高质量发展贡献政协智慧和力量。”市政协机关党组成员、提案委员会主任委员巴次说。

会议还结合市政协工作实际,提出了具体要求。强调,要坚持原原本本学,做到强党性、铸忠诚;要坚持认认真真学,强检视、找问题;要坚持仔仔细细学,强整治、抓作风;要坚持扎扎实实学,强担当、有作为,推动各项工作全面提升质效,努力确保拉萨政协工作再上新台阶。

## 市政协机关党组会议暨深入贯彻中央 八项规定精神学习教育读书班举行

## 全面提升执法能力和水平

# 城关区城管局执法规范化培训班开班

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)为深化城市管理综合行政执法改革,近日,城关区城管局执法规范化培训班正式开班。

本次培训特别邀请了自治区党委党校和西藏大学政法学院的资深教师进行授课。在为期两天的培训中,课程将围绕《习近平法治思想学习纲要》《中华人民共和国行政处罚法》解读以及执法规范化等核心内容展开深入讲解。开班仪式上,城关区城管局相关负责人强调,参训学员必须认清当前城市管理执法工作的新形势,正视存在的问题,切实增强规范执法的责任感和紧迫感。在培训过程中,要精准把握学习重点,做到学以致用,全面提升执法能力和水平。同时,参训人员要端正学习态度,严格遵守培训纪律,确保

此次培训取得实实在在的成效。

城关区城管局副局长扎西朗杰说:“按照城关区委、区政府的工作要求,我局利用两天时间开展城管执法规范化专题培训。主要目的是进一步统一思想、明确目标、强化责任,以更高标准、更严要求推进执法工作提质增效。通过此次培训,我们将进一步规范执法人员在日常工作中出现的执法不严、执法不公、执法不硬等问题。”

城关区城管局功德林执法中队副队长拉巴说:“此次培训内容全面,涵盖了理论基础、业务知识及相关法律法规等多个方面,针对性强,实用性强。我们会珍惜这两天的学习时间,认真学习老师讲授的内容,并将其贯彻落实到日常工作中,做到学以致用,不断提升执法办案质量。”

## 打造整洁美观宜居城市环境

# 西藏博瑞环卫服务有限公司开展专项清洁行动



拉萨融媒讯(记者满文妍)为提升城市环境质量,打造整洁、美观、宜居的城市环境,西藏博瑞环卫服务有限公司近日组织开展专项清洁行动。

行动中,该公司统筹安排,调配了2名分队长和40名一线环卫工人,出动3台高压冲洗车,对加菜小巷沿线的人行道、垃圾投放点及卫生死角等区域进行了全面清理和清洗。

在作业过程中,环卫工人采用了高压水枪冲洗与人工清扫相结合的协同作业模式,全力清除地面油污和

顽固污渍,确保达到最佳的清洗效果。经过3个小时的连续奋战,加菜小巷的环境卫生状况得到了显著改善。地面油污被彻底清除,约1000张广告被清理干净,共计清运垃圾1.5吨。

西藏博瑞环卫服务有限公司分队长卓玛说:“自拉萨市城乡环境综合整治战略实施以来,我们以便民利民为目标,积极协调相关部门,动员社区力量,在整治乱占道、乱拉线、乱搭建以及垃圾清扫等方面的问题上取得了显著成效。拉萨是我们的家园,改善城乡环境需要每个人的共同努力,相信在大家的团结努力下,我们的家园将会变得更加美丽。”

此次行动充分体现了“宁愿一人脏,换来万人洁”的环卫精神。如今,面貌焕然一新的加菜小巷,让居民深切感受到了环境整治带来的巨大变化。

## 周中后期我市降水过程较明显 出行需注意交通安全

拉萨融媒讯(记者杨璐)4月7日,记者从市气象台获悉,上周前期我市各地以晴天间多云天气为主;周中后期,大部地区经历了一次较为明显的降水过程,其中东部部分高海拔地区还出现了大雪天气。与常年同期相比,上周各地的总降水量偏少约一倍,而周平均气温则偏高2至4摄氏度。

据市气象台预测,本周前期我市各地将以少云间多云天气为主。从周四开始,大部地区将迎来一次雨雪天气过程,其中东部和北部的降雪强度较大。本周气温波动明显,周末预计有4至8摄氏度的降温。此外,午后沿雅鲁藏布江一线

将有3级左右的阵风,高海拔地区风力可达7级左右。具体天气过程为:周一至周三:各地以少云间多云天气为主。周四至周日:大部地区多云,并伴有分散性阵雪(雨)。其中,当雄县、林周县北部及墨竹工卡县的高海拔地区将有小到中雪(雨)。

市气象台建议,周中后期我市降水过程较为明显,需注意防范雨雪天气对道路交通、重大工程建设、能源供应以及通讯设施等可能带来的不利影响。同时,此次降水过程有利于改善农田耕作的墒情,对冬小麦返青、春耕春播以及抑制病虫害等均有积极作用。不过,雪后伴随的中等强度降温天气需引起重视,市民应注意防寒保暖。